

ПОГОДЖУЮ  
Начальник Зачепилівського  
районного відділу Головного  
управління Держпродспоживслужби  
у Харківській області  
Таратута В.С.

ЗАТВЕРДЖУЮ  
завідувач Зачепилівського  
дошкільного навчального закладу  
(ясла-садок) «Ромашка»  
Зачепилівської селищної ради  
Порціян І.М.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2019р

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 р

Режим дня  
та організація життєдіяльності дітей у вікових групах  
Зачепилівського дошкільного навчального закладу  
(ясла-садок) «Ромашка»  
Зачепилівської селищної ради  
Зачепилівського району Харківської області  
на 2019-2020 навчальний рік

**Режим дня в групі «Веселка»  
(ранній вік)**

№ з/п	Режимні процеси	Години
1	Прийом дітей, індивідуальне спілкування	7.30-8.10
2	Ранкова гімнастика	8.10-8.15
3	Сніданок	8.15-8.45
4	Ігри	8.45-9.00
5	Заняття перше	9.00-9.10
6	Перерва	9.10-9.20
7	Ігрова діяльність	9.20-9.30
8	Прогулянка	9.30-12.00
9	Обід	12.00-12.30
10	Сон	12.30-15.00
11	Поступовий підйом, оздоровчі процедури	15.00-15.25
12	Вечеря	15.25-16.00
13	Заняття	16.00-16.10
14	Прогулянка	16.10-18.00

**Режим дня в групі «Малятко»  
(ранній вік)**

№ з/п	Режимні процеси	Години
1	Прийом дітей, індивідуальне спілкування	7.30-8.10
2	Ранкова гімнастика	8.10-8.15
3	Сніданок	8.15-8.45
4	Ігри	8.45-9.00
5	Заняття перше	9.00-9.10
6	Перерва	9.10-9.20
7	Ігрова діяльність	9.20-9.30
8	Прогулянка	9.30-12.00
9	Обід	12.00-12.30
10	Сон	12.30-15.00
11	Поступовий підйом, оздоровчі процедури	15.00-15.25
12	Вечеря	15.25-16.00
13	Заняття	16.00-16.10
14	Прогулянка	16.10-18.00

**Режим дня в групі «Калинонька»  
(молодший дошкільний вік)**

№ з/п	Режимні процеси	Години
1	Прийом дітей, індивідуальне спілкування	7.30-8.20
2	Ранкова гімнастика	8.20-8.30
3	Сніданок	8.30-9.00
4	Заняття перше	9.00-9.15
5	Перерва	9.15-9.25
6	Заняття друге	9.25-9.40
7	Прогулянка	9.40-12.30
8	Обід	12.30-13.00
9	Сон	13.00-15.00
10	Поступовий підйом, оздоровчі процедури	15.00-15.30
11	Вечеря	15.30-16.00
12	Заняття	16.00-16.15
13	Прогулянка	16.15-18.00

**Режим дня в групі «Метелики»  
(молодший дошкільний вік)**

№ з/п	Режимні процеси	Години
1	Прийом дітей, індивідуальне спілкування	7.30-8.20
2	Ранкова гімнастика	8.20-8.30
3	Сніданок	8.30-9.00
4	Заняття перше	9.00-9.15
5	Перерва	9.15-9.25
6	Заняття друге	9.25-9.40
7	Прогулянка	9.40-12.30
8	Обід	12.30-13.00
9	Сон	13.00-15.00
10	Поступовий підйом, оздоровчі процедури	15.00-15.30
11	Вечеря	15.30-16.00
12	Заняття	16.00-16.15
13	Прогулянка	16.15-18.00

**Режим дня в групі «Капітошка»  
(середній дошкільний вік)**

№ з/п	Режимні процеси	Години
1	Прийом дітей, індивідуальне спілкування	7.30-8.20
2	Ранкова гімнастика	8.20-8.30
3	Сніданок	8.30-9.00
4	Заняття перше	9.00-9.20
5	Перерва	9.20-9.30
6	Заняття друге	9.30-9.50
7	Перерва	9.50-10.00
8	Ігрова діяльність	10.00-10.20
9	Прогулянка	10.20-12.40
10	Обід	12.40-13.00
11	Сон	13.00-15.00
12	Поступовий підйом, оздоровчі процедури	15.00-15.30
13	Вечеря	15.30-16.00
14	Заняття	16.00 -16.20
15	Прогулянка	16.20-18.00

**Режим дня в групі «Вишенька»  
(середній дошкільний вік)**

№ з/п	Режимні процеси	Години
1	Прийом дітей, індивідуальне спілкування	7.30-8.20
2	Ранкова гімнастика	8.20-8.30
3	Сніданок	8.30-9.00
4	Заняття перше	9.00-9.20
5	Перерва	9.20-9.30
6	Заняття друге	9.30-9.50
7	Перерва	9.50-10.00
8	Ігрова діяльність	10.00-10.20
9	Прогулянка	10.20-12.40
10	Обід	12.40-13.00
11	Сон	13.00-15.00
12	Поступовий підйом, оздоровчі процедури	15.00-15.30
13	Вечеря	15.30-16.00
14	Заняття	16.00 -16.20
15	Прогулянка	16.20-18.00

**Режим дня в групі «Дзвіночки»  
(старший дошкільний вік)**

№ з/п	Режимні процеси	Години
1	Прийом дітей, індивідуальне спілкування	7.30-8.15
2	Ранкова гімнастика	8.15-8.30
3	Сніданок	8.30-9.00
4	Заняття перше	9.00-9.25
5	Перерва	9.25-9.35
6	Заняття друге	9.35-10.00
7	Перерва	10.00-10.10
8	Заняття третє	10.10-10.35
9	Прогулянка	10.35-13.00
10	Обід	13.00-13.30
11	Сон	13.30-15.30
12	Поступовий підйом, оздоровчі процедури	15.30-15.40
13	Вечеря	15.40-16.00
14	Заняття	16.00-16.25
15	Прогулянка	16.25-18.00

**Режим дня в групі «Краплинки»  
(старший дошкільний вік)**

№ з/п	Режимні процеси	Години
1	Прийом дітей, індивідуальне спілкування	7.30-8.15
2	Ранкова гімнастика	8.15-8.30
3	Сніданок	8.30-9.00
4	Заняття перше	9.00-9.25
5	Перерва	9.25-9.35
6	Заняття друге	9.35-10.00
7	Перерва	10.00-10.10
8	Заняття третє	10.10-10.35
9	Прогулянка	10.35-13.00
10	Обід	13.00-13.30
11	Сон	13.30-15.30
12	Поступовий підйом, оздоровчі процедури	15.30-15.40
13	Вечеря	15.40-16.00
14	Заняття	16.00-16.25
15	Прогулянка	16.25-18.00

**Режим дня в групі «Світлячки»  
(старший дошкільний вік)**

№ з/п	Режимні процеси	Години
1	Прийом дітей, індивідуальне спілкування	7.30-8.15
2	Ранкова гімнастика	8.15-8.30
3	Сніданок	8.30-9.00
4	Заняття перше	9.00-9.25
5	Перерва	9.25-9.35
6	Заняття друге	9.35-10.00
7	Перерва	10.00-10.10
8	Заняття третє	10.10-10.35
9	Прогулянка	10.35-13.00
10	Обід	13.00-13.30
11	Сон	13.30-15.30
12	Поступовий підйом, оздоровчі процедури	15.30-15.40
13	Вечеря	15.40-16.00
14	Заняття	16.00-16.25
15	Прогулянка	16.25-18.00