

**«Дитячий садок готує до школи маленьких діток!»**

**Мета :** забезпечити відповідну рухову активність дітей, вчити дотримуватись правил гри в іграх – естафетах. Виховувати культуру рухів, силу волі, спритність витримку. Формувати гуманні взаємини з однолітками, уміння співчувати, співпереживати, радіти спільним результатам. Викликати спортивні емоції.

**Обладнання :** обручі, м'ячі, канати, 2 мішки, куб, лава, матраци, кульки, ракетниці, калоші, парасольки, зал святково прикрашений.

**Хід розваги**

Під звуки музики діти крокують і шикуються в одну шеренгу (стоять по чергово – дівчинка, хлопчик). Одночасно вітаються. Всі в спортивному одязі та з емблемами.

(Слова методиста закладу)

1. Сьогодні всі зібралися дружно в цьому залі,  
Спортивне шоу подаруємо гостям.  
Формуємо витримку, тренуємо силу волі  
Усі висоти підкоряться нині нам.

2. Дівчата всі осанку гарну хочуть мати,  
А хлопці силу, як незламний Геркулес,  
Ось треба тільки трішки м'язи підкачати  
І підстрибнуть з розбігу вище, до небес.

3. В садочку нас щоденно радо зустрічають,  
Чаєм із трав напоять, тільки лиш зайдіть.  
Валеологію малята всі вивчають,  
Щоб жити довго і ніколи не хворіти.

**1 – а дитина**

Всюди друзів ми знаходимо,  
З ними як одна сім'я.  
Але нам без друга - спорту  
Не прожити ані дня!

**2 – а дитина**

Щоб зрости нам сильним,  
Спритними, сміливими,  
День у день за розпорядком  
Ми виконуємо зарядку!

**3 – я дитина**

Загартовуватись треба  
Прохолодною водою  
Щоб до лікаря ніколи

Не звертатись нам з тобою.

#### **4 – а дитина**

Щоб спортсменом стати,  
Як того не знати,  
Треба всім щоденно  
Тіло тренувати.

#### **5 – а дитина**

Полюбуйтеся, подивіться  
На веселих цих діток.  
Олімпійців, як годиться,  
Виростить наш дитсадок.

#### **6 – а дитина**

Всім відомо – це чудово,  
Коли кожен з нас здоровий,  
Треба тільки знати,  
Як здоровим стати.

#### **7 – а дитина**

Лиш один рецепт на світі  
Всім – усім підходить дітям:  
Спорт любити слід,  
Проживеш 100 літ.

*Звучить пісня В.Соловйова – Седого «Щоб ніколи не хворів».*

*Заходить лікар Айболить. У нього під рукою великий термометр, з одного боку показує нормальну температуру, з іншого боку – 40 С.*

#### **Лікар Айболить**

Здрастуйте, діти!

#### **Діти**

Добрий день!

#### **Айболить**

Здоров'я в порядку?

#### **Діти**

Спасибі зарядці!

#### **Айболить**

Діти, перед початком вашого свята

Я маю вас усіх оглянути.

Тих, хто сидить, попрошу встати

І виконувати мої команди.

Всі дихайте...

Не дихайте...

Все в порядку, спочивайте...  
Дружно руки підніміть...  
Все прекрасно... опускайте...  
Нахиліться... розігніться...  
Станьте прямо... усміхніться...  
*Під загальний сміх міряє температуру.*

Так, я оглядом задоволений,  
Бо ніхто з дітей не хворий.  
Всі веселі і здорові,  
До змагань будьте готові!

*Несподівано з'являється хлопчик Неумійко. На ногах: гольф, шкарпетка, кед черевик. На голові - зимова шапка, одягнений у футболку. Позіхає, потягається... Лікар підбігає до нього і заміряє температуру термометром і хвтається за голову, та кличе на допомогу медичну сестру «Пілюлькіну», та приходиться з великим шприцом, на якому написано «Від ліноців». Неумійко побачив медсестру, ховається за дітей і вигукує: «Я більше не буду! Я більше не буду! Хочу як усі спортсменом стати». Діти сміються, а Неумійко, дивлячись на малят, приводить себе в порядок.*

**Ведучий** (звертаючись до лікаря)

Пробач його, лікарю.  
Нехай Неумійко з дітками  
Залишається на святі.  
Він навчиться багато корисного і цікавого.

**Діти**

Нехай залишається.  
Ми його з радістю приймемо  
В дитячий садок.

**Лікар**

Діти! Між вами не повинно  
Бути нечепурам і ледарям.  
Кожен ваш день має розпочинатися  
З ранкової гімнастики,  
Яка тому і називається зарядкою  
Що проганяє залишки сну  
І дає заряд жвавості на весь день.

**Пілюлькіна**

Тож, малята, ви щоранку  
Маєте робить зарядку.  
Для здоров'я вона плюс,  
Намотай собі на вус.

**Ведучий**

Лікарю Айболить, лікарю Пілюлькіна,  
Наші діти дуже люблять ранкову гімнастику.  
Подивіться самі й ви в цьому переконаєтесь.

**Дитина**

Стали менше ми хворіти,  
Раді тата й мами,  
Полюбляємо зарядку  
І ритмічні вправи.

*Діти виконують пісню «Зарядка». Після неї – ритмічні вправи з обручами.*

**Лікар** *(Звертається до Пілюлькіної)*

Йдемо, колего, бачу, що тут все буде добре.

Можливо, в іншому місці потрібна наша допомога. *(виходить)*

**Ведучий**

На спортивному шоу будуть змагатися в силі,  
Спритності, кмітливості 2 команди: «Пролісок»

І «Барвінок».

Команди! Шикуйсь! Прошу команди привітати одна одну.

*Привітання команд.*

*Ведучий представляє капітанів, називає склад журі й повідомляє, що оцінювання буде проводитись за п'ятибальною системою.*

**Ведучий**

Розпочинаємо наше змагання з конкурсу капітанів.

*В цей час - стукіт у двері.*

**Ведучий**

Хто це може бути?

*Забігає бабуся Шапокляк і, підтанцювувати під музику вальсу, розкидає квіти по колу.*

**Ведуча**

Діти! Хто це така! *(Підходить до бабусі).*

Зачекайте! Постривайте!

Навіщо ви розкидаєте квіти?

В нас такий святковий день.

Що ви тут нарobili? *(Хапається за голову)*

Ой, лишенько!

**Шапокляк**

А ви що, мене не впізнали?

**Діти**

Бабуся Шапокляк.

**Шапокляк**

Так! Я бабуся Шапокляк,

Я на витівки мастак.

Я теж хочу з вами святкувати,

А ви мене не запросили,

А я так хочу мати хорошу фігуру.

Я пройшла не сама, зі своєю подружкою.

Криско – Лариско, покажись!

*Виймає з сумочки іграшкову крису.*

Правда, гарненька! А подаруночки ви нам приготували?

**Ведучий**

Постривай! Постривай! Які подарунки?

А за що вам їх дарувати?

Подаруночки ще треба заслужити.

А ви зі своєю крискою наробили нам шкоди.

**Шапокляк** *(потупивши погляд і водячи ногою по підлозі).*

Я більше не буду.

**Ведуча**

Не будеш ?

**Шапокляк**

Ні! Не буду!

**Ведуча**

Малята, повіримо бабусі чи ні!

**Діти**

Побачимо!

**Ведучий**

Якщо не будете нам заважати,

То залишайтеся на нашому святі.

**Шапокляк**

Ні, не буду!

**Ведуча**

Ну тоді залишайся, бабусю, тільки квіти позабирай,

Бо нам вже час перейти до змагання *(бабуся собирає під музику квіти в пучечки).*

**Печкін** *(вибігає)*

Де вона? Де ця старенька? Де Шапокляк?

**Ведучий**

Стривай, листоношо Печкін, що вона накоїла ?

**Печкін**

Від цієї старенької лише зло.

**Шапокляк** *(виглядаючи з – за спини ведучого)*

Це я, це я – старенька? Та я ще молода і тілом і душею  
попрошу не обзиватись.

**Ведучий** *(до Печкіна)*

Поясніть спокійно що трапилось?

**Печкін**

Вона вкрала декілька листівок

Серед них загадки для дітей.

**Ведуча**

Так! Шапокляк, це правда?

**Шапокляк**

*(ніяковіючи, водячи ногою по підлозі).*

Це так. Візьміть ваші листівки і листи,

Беріть свої загадки. Пробачте!

**Ведучий**

Ні, бабусю ти мабуть ніколи не вгамуєшся,

Пробачимо тебе востаннє.

**Діти**

Давайте пробачимо!

**Ведуча**

Ну що ж, слухайте, діти, загадки.

*Читає для команди «Пролісок».*

1. По снігу не йдуть як слід, до вподоби тільки лід. *(Ковзани).*

2. Все життя один одного обганяють, а випередити не можуть. *(Лижі).*

3. Дерев'яна гора, що не крок то діра. *(Драбинка).*

*Для команди «Барвінок».*

1. В зимовий студений час,

Люблять всі малята нас.

З гірки ми рушаєм в путь,

А на гірку нас ведуть. *(Санчата).*

2. Двоє ніг у швидкого коня,

Має він одне око і роги,

Я катаюсь на ньому щодня,

Хоч і добре натомлюю ноги. *(Велосипед).*

3. цю гру люблять всі на світі,

І дорослі і їх діти.

М'яч, удар, і крики : «Гол!»

Пречудова гра ... *(Футбол).*

**Печкін**

Закрий, Шапокляк, долонями очі.

*(Крутить її і говорить)*

Зачаклую тебе на добрі й хороші вчинки  
Нехай на завжди зникне зло.  
Будь добра і ввічлива, чемна і поступлива.

### **Ведучий**

Що ж. Тепер ми всі спокійні за нашу бабусю  
Тож запрошуємо Шапокляк і листоношу  
Печкіна прийняти участь у змаганнях.

### **Дитина**

Яскраве сонечко квітне  
Проміння щедро шле від рання.  
Нам всім приготуватись час  
Спортивні почнемо змагання.

### **Ведуча**

Зараз ми проведемо конкурс капітанів.  
*Кожна команда говорить які види спорту вона знає.  
Кожна команда говорить яких спортсменів вони знають.*

### **Ведучий**

А тепер ми проведемо **перший конкурс** .  
«Збирання картоплі»  
По команді всю картоплю (шарик) перенести у відро,  
Яке знаходиться на протилежному боці.

### **Друга естафета - «Канатохідці».**

Ходьба по канату покладеному на підлогу,  
Із зав'язаними очима, тримаючи руки в сторони.

### **Третя естафета – «Стрибки в мішках».**

Навколо кеглів, що слугують орієнтиром.

*Підсумок журі.*

*Танок зі стрічками, у виконанні дітей старшої групи.*

### **Шапокляк до Печкіна**

Слухай, Печкін. Ми стобою спостерігали і бачимо,  
Як добре розвинуті діти, яке мають гарне тіло.

А як натреновані. Може і нам потренуватися?

Можливо і з нас щось вийде?

*Під музику Шапокляк виконує різні вправи,*

*Та діти з неї сміються, а Печкін присідає та*

*Стогне, а потім під регіт дітей падає, та*

*Відговорюється «Це випадково».*

### **Ведуча**

Ну що ж, тоді й вам, бабусю Шапокляк,

Буде завдання, «Хто довше покрутить обруч?»

*Шапокляк перемагає і діти нагороджують її оплесками.*

## **Ведучий**

Продовжуємо наше свято.

### **Четверта естафета - «З м'ячем».**

Передача м'яча над головою з високим піднятими руками.

Останній гравець в команді стає на перед і т.д.

### **П'ята естафета – «долання перешкоди».**

Стрибок у глибину з куба, пролізання на лавці,

Пролізання в обруч, кувирок.

*Підсумок журі.*

## **Дитина**

Любим в різні ігри грати

І весело танцювати.

Хочеш мати гарне тіло,

То не гай часу – до діла!

*Сучасний ритмічний танець.*

## **Ведуча**

Наступна **шоста естафета – «Пінгвін».**

Члени команди з м'ячем між ногами

Обходять поставлений орієнтир.

**Сьома естафета – «Перенеси кульки на ракетниці».**

Не дозволяється торкатися рукою,

Нести дуже обережно.

**Восьма естафета – «Біг у колошах під парасолькою».**

Калоші великого розміру щоб було важко виконати завдання.

## **Ведуча**

Час нашому журі підвести підсумки змагання

І оголосити команду – переможця.

Доки журі буде підводити підсумки

У нас – музична пауза.

*Діти виконують, веселу пісню. За вибором муз керівника.*

*Слово журі для підведення підсумку.*

## **Шапокляк**

Печкін, я тобі віддала не все що поцупила.

Дещо залишилось, дещо залишилось.

*Дістає бандероль, лист і шоколадні медалі.*

**Ведучий дістає лист і читає**

Всі малята спритні, дужі,

І до спорту не байдужі

Тож дружить зі спортом далі

Та отримуйте медалі.

*ПДПИС Спорткомітет*

*Члени журі, Печкін і Шапокляк вручають дітям медалі,*



*Потиснувши кожному руку.*

**Ведучий**

Шапокляк, Печкін, ви бачите як весело  
Жить у нашому дитсадочку?  
Як дітки граються, фізкультурою займаються.  
Тому вони здорові, сміливі, спритні.  
Що для життя потрібно?

**Діти**

Сонце!

**Ведуча**

Що для здоров'я потрібно?

**Діти**

Спорт!

**Ведучий**

Що для щастя потрібно?

**Діти**

Мир!

**Ведуча**

Чемпіоном стать не просто...  
Тож нехай малі ви зростом,  
Небагато літ пройде,  
Ваша черга підійде.  
Хай летить в усі кінці:  
Ви, малята, молодці!

В світлім залі закінчилось свято,

І з гостями прощатися вже час

До побачення!