

ЗАТВЕРДЖУЮ
Завідувач Зачепилівського
дошкільного навчального закладу
(ясла-садок) «Ромашка»
Зачепилівської селищної ради
Зачепилівського району
Харківської області
І. ПОРЦЯН
« ____ » _____ 2021

Режим дня
та організація життєдіяльності у вікових групах
Зачепилівського дошкільного навчального закладу
(ясла-садок) «Ромашка»
Зачепилівської селищної ради
Зачепилівського району Харківської області
на оздоровчий період 2021 року

Режим дня в групі «Веселка» (ранній вік)

№ з/п	Режимні процеси	Години
1	Зустріч дітей на ігровому майданчику ізольовано від інших груп, огляд, температурний скринінг	7.30-7.55
2	Ранкова гімнастика на свіжому повітрі	7.55-8.00
3	Вхід до групового приміщення зі збереженням дистанції з іншими групами, обробка рук антисептиком	8.00-8.05
4	Проведення гігієнічних процедур	8.00-8.15
5	Підготовка до сніданку, сніданок	8.15-8.45
7	Підготовка до прогулянки, вихід на прогулянку зі збереженням дистанції з іншими групами	8.45-9.00
8	Прогулянка, заняття, ігри, самостійна діяльність дітей, спостереження, повітряні та сонячні процедури (усі активності проводяться <i>ізольовано від інших груп</i>)	9.00-11.20
9	Другий сніданок	10.00-10.10
10	Повернення з прогулянки зі збереженням дистанції з іншими групами, оброблення рук антисептиком	11.20-11.25
11	Проведення гігієнічних процедур	11.25-11.40
12	Температурний скринінг	11.40-11.50
13	Підготовка до обіду, обід	11.50-12.20
14	Проведення гігієнічних процедур	12.20-12.30
15	Підготовка до сну, сон	12.30-15.00
16	Поступовий підйом, гімнастика пробудження, загартовувальні процедури, ігри	15.00-15.25
17	Температурний скринінг	15.25-15.35
18	Проведення гігієнічних процедур	15.35-15.45
19	Підготовка до вечері, вечеря	15.45-16.15
20	Підготовка до прогулянки, вихід на прогулянку зі збереженням дистанції з іншими групами	16.15-16.20
21	Прогулянка, заняття, самостійна діяльність за власним вибором, ігри, спостереження (усі активності проводяться ізольовано від інших груп)	16.20-18.00
22	Бесіди вихователя з батьками, повернення дітей додому	17.30-18.00

Режим дня в групі «Малюток» (ранній вік)

№ з/п	Режимні процеси	Години
1	Зустріч дітей на ігровому майданчику ізольовано від інших груп, огляд, температурний скринінг	7.30-7.55
2	Ранкова гімнастика на свіжому повітрі	7.55-8.00
3	Вхід до групового приміщення зі збереженням дистанції з іншими групами, обробка рук антисептиком	8.00-8.05
4	Проведення гігієнічних процедур	8.00-8.15
5	Підготовка до сніданку, сніданок	8.15-8.45
7	Підготовка до прогулянки, вихід на прогулянку зі збереженням дистанції з іншими групами	8.45-9.00
8	Прогулянка, заняття, ігри, самостійна діяльність дітей, спостереження, повітряні та сонячні процедури (усі активності проводяться ізольовано від інших груп)	9.00-11.20
9	Другий сніданок	10.00-10.10
10	Повернення з прогулянки зі збереженням дистанції з іншими групами, оброблення рук антисептиком	11.20-11.25
11	Проведення гігієнічних процедур	11.25-11.40
12	Температурний скринінг	11.40-11.50
13	Підготовка до обіду, обід	11.50-12.20
14	Проведення гігієнічних процедур	12.20-12.30
15	Підготовка до сну, сон	12.30-15.00
16	Поступовий підйом, гімнастика пробудження, загартувальні процедури, ігри	15.00-15.25
17	Температурний скринінг	15.25-15.35
18	Проведення гігієнічних процедур	15.35-15.45
19	Підготовка до вечері, вечеря	15.45-16.15
20	Підготовка до прогулянки, вихід на прогулянку зі збереженням дистанції з іншими групами	16.15-16.20
21	Прогулянка, заняття, самостійна діяльність за власним вибором, ігри, спостереження (усі активності проводяться ізольовано від інших груп)	16.20-18.00
22	Бесіди вихователя з батьками, повернення дітей додому	17.30-18.00

**Режим дня в групі «Калинонька»
(молодший дошкільний вік)**

№ з/п	Режимні процеси	Години
1	Зустріч дітей на ігровому майданчику ізольовано від інших груп, огляд, температурний скринінг	7.30-8.00
2	Ранкова гімнастика на свіжому повітрі	8.00-8.10
3	Вхід до групового приміщення <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами, обробка рук антисептиком	8.10-8.15
4	Проведення гігієнічних процедур	8.15-8.20
5	Підготовка до сніданку, сніданок	8.20-8.50
7	Підготовка до прогулянки, вихід на прогулянку <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами	8.50-9.00
8	Прогулянка, заняття, ігри, самостійна діяльність дітей, спостереження, повітряні, водні та сонячні процедури (усі активності проводяться <i>ізольовано від інших груп</i>)	9.00-11.30
9	Другий сніданок	10.00-10.10
10	Повернення з прогулянки <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами, оброблення рук антисептиком	11.30-11.45
11	Проведення гігієнічних процедур	11.45-12.00
12	Температурний скринінг	12.00-12.10
13	Підготовка до обіду, обід	12.10-12.40
14	Проведення гігієнічних процедур	12.40-12.50
15	Підготовка до сну, сон	12.50-15.00
16	Поступовий підйом, гімнастика пробудження, загартувальні процедури, ігри	15.00-15.30
17	Температурний скринінг	15.30-15.40
18	Проведення гігієнічних процедур	15.40-15.50
19	Підготовка до вечері, вечеря	15.50-16.15
20	Підготовка до прогулянки, вихід на прогулянку <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами	16.15-16.20
21	Прогулянка, заняття, самостійна діяльність за власним вибором, ігри, спостереження (усі активності проводяться <i>ізольовано від інших груп</i>)	16.20-18.00
22	Бесіди вихователя з батьками, повернення дітей додому	17.30-18.00

Режим дня в групі «Світлячки» (молодший дошкільний вік)

№ з/п	Режимні процеси	Години
1	Зустріч дітей на ігровому майданчику ізольовано від інших груп, огляд, температурний скринінг	7.30-8.00
2	Ранкова гімнастика на свіжому повітрі	8.00-8.10
3	Вхід до групового приміщення зі збереженням дистанції з іншими групами, обробка рук антисептиком	8.10-8.15
4	Проведення гігієнічних процедур	8.15-8.20
5	Підготовка до сніданку, сніданок	8.20-8.50
7	Підготовка до прогулянки, вихід на прогулянку зі збереженням дистанції з іншими групами	8.50-9.00
8	Прогулянка, заняття, ігри, самостійна діяльність дітей, спостереження, повітряні, водні та сонячні процедури (усі активності проводяться ізольовано від інших груп)	9.00-11.30
9	Другий сніданок	10.00-10.10
10	Повернення з прогулянки зі збереженням дистанції з іншими групами, оброблення рук антисептиком	11.30-11.45
11	Проведення гігієнічних процедур	11.45-12.00
12	Температурний скринінг	12.00-12.10
13	Підготовка до обіду, обід	12.10-12.40
14	Проведення гігієнічних процедур	12.40-12.50
15	Підготовка до сну, сон	12.50-15.00
16	Поступовий підйом, гімнастика пробудження, загартовувальні процедури, ігри	15.00-15.30
17	Температурний скринінг	15.30-15.40
18	Проведення гігієнічних процедур	15.40-15.50
19	Підготовка до вечері, вечеря	15.50-16.15
20	Підготовка до прогулянки, вихід на прогулянку зі збереженням дистанції з іншими групами	16.15-16.20
21	Прогулянка, заняття, самостійна діяльність за власним вибором, ігри, спостереження (усі активності проводяться ізольовано від інших груп)	16.20-18.00
22	Бесіди вихователя з батьками, повернення дітей додому	17.30-18.00

Режим дня в групі «Краплинки» (середній дошкільний вік)

№ з/п	Режимні процеси	Години
1	Зустріч дітей на ігровому майданчику ізольовано від інших груп, огляд, температурний скринінг	7.30-8.10
2	Ранкова гімнастика на свіжому повітрі	8.10-8.20
3	Вхід до групового приміщення <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами, обробка рук антисептиком	8.20-8.25
4	Проведення гігієнічних процедур	8.25-8.30
5	Підготовка до сніданку, сніданок	8.30-8.55
7	Підготовка до прогулянки, вихід на прогулянку <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами	8.55-9.00
8	Прогулянка, заняття, ігри, самостійна діяльність дітей, спостереження, повітряні, водні та сонячні процедури (усі активності проводяться <i>ізольовано від інших груп</i>)	9.00-11.50
9	Другий сніданок	10.00-10.10
10	Повернення з прогулянки <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами, оброблення рук антисептиком	11.50-11.55
11	Проведення гігієнічних процедур	11.55-12.10
12	Температурний скринінг	12.10-12.20
13	Підготовка до обіду, обід	12.20-12.50
14	Проведення гігієнічних процедур	12.50-13.00
15	Підготовка до сну, сон	13.00-15.00
16	Поступовий підйом, гімнастика пробудження, загартувальні процедури, ігри	15.00-15.35
17	Температурний скринінг	15.35-15.45
18	Проведення гігієнічних процедур	15.45-15.55
19	Підготовка до вечері, вечеря	15.55-16.20
20	Підготовка до прогулянки, вихід на прогулянку <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами	16.20-16.25
21	Прогулянка, заняття, самостійна діяльність за власним вибором, ігри, спостереження (усі активності проводяться <i>ізольовано від інших груп</i>)	16.25-18.00
22	Бесіди вихователя з батьками, повернення дітей додому	17.30-18.00

**Режим дня в групі «Метелики»
(середній дошкільний вік)**

№ з/п	Режимні процеси	Години
1	Зустріч дітей на ігровому майданчику ізольовано від інших груп, огляд, температурний скринінг	7.30-8.10
2	Ранкова гімнастика на свіжому повітрі	8.10-8.20
3	Вхід до групового приміщення <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами, обробка рук антисептиком	8.20-8.25
4	Проведення гігієнічних процедур	8.25-8.30
5	Підготовка до сніданку, сніданок	8.30-8.55
7	Підготовка до прогулянки, вихід на прогулянку <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами	8.55-9.00
8	Прогулянка, заняття, ігри, самостійна діяльність дітей, спостереження, повітряні, водні та сонячні процедури (усі активності проводяться <i>ізольовано від інших груп</i>)	9.00-11.50
9	Другий сніданок	10.00-10.10
10	Повернення з прогулянки <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами, оброблення рук антисептиком	11.50-11.55
11	Проведення гігієнічних процедур	11.55-12.10
12	Температурний скринінг	12.10-12.20
13	Підготовка до обіду, обід	12.20-12.50
14	Проведення гігієнічних процедур	12.50-13.00
15	Підготовка до сну, сон	13.00-15.00
16	Поступовий підйом, гімнастика пробудження, загартувальні процедури, ігри	15.00-15.35
17	Температурний скринінг	15.35-15.45
18	Проведення гігієнічних процедур	15.45-15.55
19	Підготовка до вечері, вечерея	15.55-16.20
20	Підготовка до прогулянки, вихід на прогулянку <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами	16.20-16.25
21	Прогулянка, заняття, самостійна діяльність за власним вибором, ігри, спостереження (усі активності проводяться <i>ізольовано від інших груп</i>)	16.25-18.00
22	Бесіди вихователя з батьками, повернення дітей додому	17.30-18.00

Режим дня в групі «Дзвіночки» (старший дошкільний вік)

№ з/п	Режимні процеси	Години
1	Зустріч дітей на ігровому майданчику ізольовано від інших груп, огляд, температурний скринінг	7.30-8.15
2	Ранкова гімнастика на свіжому повітрі	8.15-8.30
3	Вхід до групового приміщення <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами, обробка рук антисептиком	8.30-8.35
4	Проведення гігієнічних процедур	8.35-8.40
5	Підготовка до сніданку, сніданок	8.40-9.00
7	Підготовка до прогулянки, вихід на прогулянку <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами	9.00-9.10
8	Прогулянка, заняття, ігри, самостійна діяльність дітей, спостереження, повітряні, водні та сонячні процедури (усі активності проводяться <i>ізольовано від інших груп</i>)	9.10-12.00
9	Другий сніданок	10.45-11.00
10	Повернення з прогулянки <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами, оброблення рук антисептиком	12.00-12.05
11	Проведення гігієнічних процедур	12.05-12.20
12	Температурний скринінг	12.20-12.30
13	Підготовка до обіду, обід	12.30-13.00
14	Проведення гігієнічних процедур	13.00-13.10
15	Підготовка до сну, сон	13.10-15.10
16	Поступовий підйом, гімнастика пробудження, загартувальні процедури, ігри	15.10-15.40
17	Температурний скринінг	15.40-15.50
18	Проведення гігієнічних процедур	15.50-16.00
19	Підготовка до вечері, вечеря	16.00-16.30
20	Підготовка до прогулянки, вихід на прогулянку <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами	16.30-16.35
21	Прогулянка, заняття, самостійна діяльність за власним вибором, ігри, спостереження (усі активності проводяться <i>ізольовано від інших груп</i>)	16.35-18.00
22	Бесіди вихователя з батьками, повернення дітей додому	17.30-18.00

Режим дня в «Капітошка» (старший дошкільний вік)

№ з/п	Режимні процеси	Години
1	Зустріч дітей на ігровому майданчику ізольовано від інших груп, огляд, температурний скринінг	7.30-8.10
2	Ранкова гімнастика на свіжому повітрі	8.10-8.20
3	Вхід до групового приміщення <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами, обробка рук антисептиком	8.20-8.25
4	Проведення гігієнічних процедур	8.25-8.30
5	Підготовка до сніданку, сніданок	8.30-8.55
7	Підготовка до прогулянки, вихід на прогулянку <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами	8.55-9.00
8	Прогулянка, заняття, ігри, самостійна діяльність дітей, спостереження, повітряні, водні та сонячні процедури (усі активності проводяться <i>ізольовано від інших груп</i>)	9.00-11.50
9	Другий сніданок	10.45-11.00
10	Повернення з прогулянки <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами, оброблення рук антисептиком	11.50-11.55
11	Проведення гігієнічних процедур	11.55-12.10
12	Температурний скринінг	12.10-12.20
13	Підготовка до обіду, обід	12.20-12.50
14	Проведення гігієнічних процедур	12.50-13.00
15	Підготовка до сну, сон	13.00-15.00
16	Поступовий підйом, гімнастика пробудження, загартувальні процедури, ігри	15.00-15.35
17	Температурний скринінг	15.35-15.45
18	Проведення гігієнічних процедур	15.45-15.55
19	Підготовка до вечері, вечеря	15.55-16.20
20	Підготовка до прогулянки, вихід на прогулянку <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами	16.20-16.25
21	Прогулянка, заняття, самостійна діяльність за власним вибором, ігри, спостереження (усі активності проводяться <i>ізольовано від інших груп</i>)	16.25-18.00
22	Бесіди вихователя з батьками, повернення дітей додому	17.30-18.00

Режим дня в «Вишенька» (старший дошкільний вік)

№ з/П	Режимні процеси	Години
1	Зустріч дітей на ігровому майданчику ізольовано від інших груп, огляд, температурний скринінг	7.30-8.15
2	Ранкова гімнастика на свіжому повітрі	8.15-8.30
3	Вхід до групового приміщення <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами, обробка рук антисептиком	8.30-8.35
4	Проведення гігієнічних процедур	8.35-8.40
5	Підготовка до сніданку, сніданок	8.40-9.00
7	Підготовка до прогулянки, вихід на прогулянку <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами	9.00-9.10
8	Прогулянка, заняття, ігри, самостійна діяльність дітей, спостереження, повітряні, водні та сонячні процедури (усі активності проводяться <i>ізольовано від інших груп</i>)	9.10-12.00
9	Другий сніданок	10.45-11.00
10	Повернення з прогулянки <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами, оброблення рук антисептиком	12.00-12.05
11	Проведення гігієнічних процедур	12.05-12.20
12	Температурний скринінг	12.20-12.30
13	Підготовка до обіду, обід	12.30-13.00
14	Проведення гігієнічних процедур	13.00-13.10
15	Підготовка до сну, сон	13.10-15.10
16	Поступовий підйом, гімнастика пробудження, загартувальні процедури, ігри	15.10-15.40
17	Температурний скринінг	15.40-15.50
18	Проведення гігієнічних процедур	15.50-16.00
19	Підготовка до вечері, вечеря	16.00-16.30
20	Підготовка до прогулянки, вихід на прогулянку <i>зі збереженням дистанції</i> з іншими групами	16.30-16.35
21	Прогулянка, заняття, самостійна діяльність за власним вибором, ігри, спостереження (усі активності проводяться <i>ізольовано від інших груп</i>)	16.35-18.00
22	Бесіди вихователя з батьками, повернення дітей додому	17.30-18.00